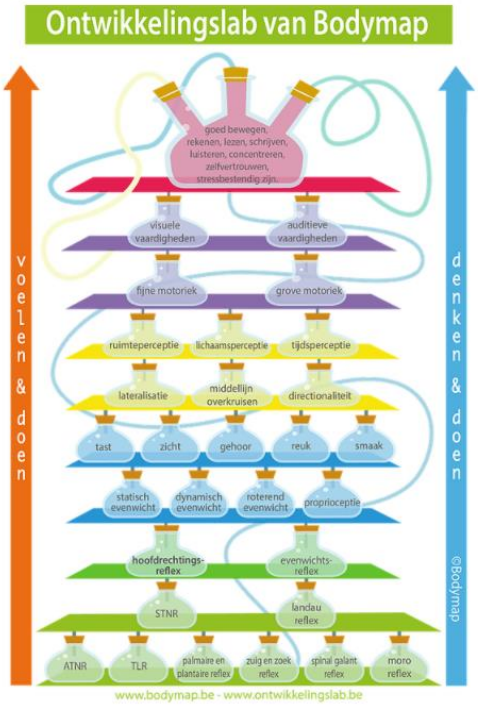
Wat is bodymap?

HET ONTWIKKELINGSLAB VAN BODYMAP
BRENGT DE (BEWEGINGS)ONTWIKKELING VAN KINDEREN IN BEELD.



Alle flesjes van het ontwikkelingslab staan voor specifieke ontwikkelingsvaardigheden.

Onderaan het lab vind je de basisflesjes met de reflexen. Deze reflexen heb je als baby.

Het is een manier om door beweging aan te tonen dat ons zenuwstelsel goed werkt.

Als kinderen voldoende (divers) spelen en bewegen gaan de flesjes zich vullen met "vaardigheden" en gaat uiteindelijk de dop op de fles. Dan is de vaardigheid geautomatiseerd.
En automatiseren is nodig om daarna moeilijkere vaardigheden te kunnen aanleren.

Als alle flesjes van het lab gevuld zijn, is ons lichaam klaar om vlot te leren schrijven, rekenen, lezen, concentreren, goed bewegen, ...

We merken meer en meer dat kinderen in dit digitale tijdperk minder gaan bewegen.
Ook buiten spelen en ravotten is lang niet meer zo vanzelfsprekend als vroeger.
Dit niet met de vinger naar ouders gericht, tijden veranderen nu eenmaal.

Het is belangrijk een goed evenwicht te vinden zodat kinderen toch nog steeds veel bewegingskansen krijgen om hun zenuwstelsel optimaal te laten ontwikkelen.
Loopt er toch iets niet vlot? Dan kunnen we via screening bekijken waar een flesje nog niet goed gevuld werd en hier op verder werken.

Bodymap kan geen ontwikkelingsstoornis (vb.ADHD, dyslexie, dyspraxie...) oplossen of genezen, maar vaak kan een gelijkaardig probleem zoals bijvoorbeeld niet kunnen stilzitten, slechte concentratie, moeilijk rekenen, minder goede schrijfmotoriek... ook te wijten zijn aan een onrijp zenuwstelsel en dit kunnen we wel versterken.

Bodymap tarieven

AFSPRAAK 1: KORT KENNISMAKINGSGESPREK.

In de praktijk of telefonisch bespreken we de bezorgdheden omtrent uw kind.
Ik leg ook uit wat ik binnen HUM met reflexintegratie kan doen aan de noden van uw kind.

Is bodymap iets voor jouw kind? Dan leggen we 2 data vast. Eentje voor de screening en eentje voor de bespreking van het bewegingsplan op maat van uw kind.

Op deze afspraak zijn 1 of beide ouders aanwezig, het kind hoeft er nog niet bij te zijn.

GRATIS

AFSPRAAK 2: SCREENING.

Deze screening voelt voor je kind aan als een uurtje komen sporten en spelen en gebeurt zonder aanwezigheid van de ouders: kinderen laten immers beter zien wat ze kunnen wanneer mama of papa er niet bij is, de afleiding is minder groot.

Aan de hand van deze screening verzamel ik info en stel ik een bewegingsplan op tegen afspraak 3.

Peuter (tot 3 jaar): € 65
Vanaf 3 jaar: € 130

AFSPRAAK 3: BEWEGINGSPLAN.

We nemen de tijd om te bespreken welke onderdelen van de reflexintegratie nog niet beheerst zijn. Ik stel een bewegingsplan op met oefeningen en spelletjes voor thuis.

Je krijgt een mooi overzicht van dit bewegingsplan mee naar huis en ik mail jullie ook een pdf om door te geven aan de crèche, onthaalouder, school, ...
zodat ze hier ook van op de hoogte zijn en eventueel op kunnen inspelen.

Bij deze bespreking dienen enkel de ouders aanwezig te zijn.

€ 45

MUTUALITEITEN VOORZIEN VOORLOPIG NOG GEEN TERUGBETALING VOOR BODYMAPACTIVITEITEN.
DE BETALING VAN DE AFSPRAAK 2 EN 3 GEBEURT NA DE SCREENING/CONSULTATIE (CASH OF PAYCONIQ)

NA DEZE AFSPRAAK HEB JE ZELF DE KEUZE:

Zelf aan de slag

Met het bewegingsplan in handen heb je alles wat je nodig hebt om thuis zelf verder te oefenen en de reflexen van je kind te versterken.

Lukt dit toch niet? Geen probleem, begeleiding kan op elk moment opgestart worden.

Begeleiding

Wens je de begeleiding liever verder te zetten bij ons in de praktijk? Dat kan.
We oefenen spelenderwijs de bewegingen en reflexen die nog moeilijk gaan.
De oefeningen worden gekozen zodat ze in het dagelijks spel van uw kind geïntegreerd kunnen worden.
Naast deze sessies blijft het belangrijk om je kind dagelijks te stimuleren en uit te dagen.

De frequentie van deze begeleiding bepalen we samen: dit kan wekelijks, tweewekelijks, ...

€ 35/60 minuten

Bodymaplesjes voor kleuters

Er worden regelmatig bodymaplesjes in groep gegeven.
Voor kinderen lijkt dit op een uurtje komen bewegen, spelen, turnen.
Maar met deze bewegingsoefeningen richten we ons specifiek op het versterken van de reflexen.

€ 75/5 lessen

MUTUALITEITEN VOORZIEN GEEN TERUGBETALING VOOR BODYMAP-ACTIVITEITEN.
DE BETALING VOOR BEGELEIDING GEBEURT VIA FACTUUR OP HET EINDE VAN DE MAAND.