

hum - YOGA

VOOR VOLWASSENEN



Kom in je lijf, ontspan en geniet!
Lessenreeksen **zachte yoga**.

Lenig of niet lenig, iedereen welkom!

- Maandag- en dinsdagavond van 19.30 - 21.00 uur
- Dinsdagnamiddag van 14 tot 15 uur

Info en inschrijvingen bij Vigdis

yoga@hum-tielrode.be

vigdis@innerlijkeruimte.be

0473 761 407

www.innerlijkeruimte.be

www.hum-tielrode.be

